

CATÁLOGO DE PRODUCTOS



LifeFitness



CONTENIDO

¿Por qué elegir Life Fitness?	4
Halo Facility	6

CARDIO

Comparativa de cardio	8
Consolas	10
Integrity+	12
Aspire	16
Activate	20
Ciclo indoor ICG	22
Heat Rower	26
Gimnasios inspiradores	28

FUERZA

Insignia	30
Signature	34
Axiom	38
Circuit Series	42
Bancos y racks	44
Gimnasios inspiradores	50

ENTRENAMIENTO EN GRUPO

LFX	52
SYNRCY360	56
SYNRCY180	60
SYNRCY90	62
Colección Studio	64
Accesorios	66
Gimnasios inspiradores	68

ESPECIFICACIONES / TABLA DE COLORES	70
-------------------------------------	----

¿POR QUÉ ELEGIR **LIFE FITNESS?**



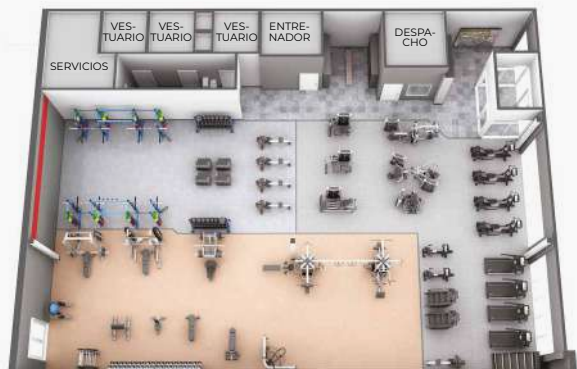
La primera Lifecycle nació en 1968.

En 1991 fabricamos nuestra primera cinta de correr y, desde entonces, más de dos millones de máquinas de cardio han salido de nuestras instalaciones. En la actualidad, miles de gimnasios de todo el mundo confían en los productos de Life Fitness.

Pero nuestro alcance va más allá de nuestra presencia internacional. Gracias a un extenso surtido de productos, los usuarios y centros de fitness pueden planificar rutinas y sesiones según sus preferencias. La variedad nos hace más inclusivos y nos ayuda a promover un estilo de vida saludable.

55 AÑOS COLABORANDO, INNOVANDO Y CREANDO EXPERIENCIAS ÚNICAS

En Life Fitness sabemos apreciar el valor que aportan cinco décadas de aprendizaje y crecimiento. También sabemos lo importante que es ser ágiles en materia de innovación. No estamos aquí para seguir las tendencias de la industria del fitness. Estamos aquí para liderarlas.



COLABORACIÓN

Acompañamos a nuestros socios desde la concepción hasta la puesta en marcha del proyecto y les orientamos y asesoramos en cada etapa del proceso para hacer realidad el gimnasio de sus sueños. Tú éxito es nuestro éxito.



DURABILIDAD DEMOSTRADA

Sometemos nuestros productos a pruebas exhaustivas en nuestro laboratorio de 4 millones de dólares para garantizar su longevidad en cualquier entorno.



UNA BIOMECÁNICA INCOMPARABLE

Nuestro departamento interno de Biomecánica lleva más de veinte años investigando a fin de diseñar equipos eficaces, atractivos y cómodos.



CALIDAD MADE IN USA

Estamos certificados conforme a ISO 9001 y fabricamos nuestros productos siguiendo los estándares de calidad más estrictos para asegurarnos de que son los mejores del sector.

HALO FACILITY

ALCANZA TU POTENCIAL

Halo Facility es un software gratuito que facilita la gestión de las máquinas de Life Fitness y la toma de decisiones comerciales.



VENTAJAS DE HALO FACILITY

ENTRENAMIENTOS MÁS ESTIMULANTES CON LIFE FITNESS ON DEMAND+

Más de 500 sesiones de entrenamiento, entre las que destacan las sesiones dirigidas y los terrenos interactivos, para cintas, elípticas, bicicletas, PowerMills y Arc Trainers. Con Life Fitness On Demand+ tendrás la oportunidad de crear tu propio contenido y publicarlo en la consola.

CONTENIDO DE MARCA PERSONALIZADO

Descubre nuestra variedad de opciones para diferenciar a tu centro de la competencia: pantalla de inicio con tu identidad de marca, vídeos y entrenamientos personalizados y mucho más. Conecta con los usuarios publicando en la consola mensajes motivadores, consejos sobre salud o los avisos del centro.

MULTIPLICA TUS BENEFICIOS CON LOS DATOS

Averigua qué máquinas, días de la semana y horarios son los más populares entre los usuarios. Halo Facility proporciona información clave a los responsables y trabajadores del centro para gestionar mejor el mantenimiento de los equipos y tomar decisiones fundadas sobre la compra de material.

EQUIPOS HECHOS PARA DURAR

Halo Facility alarga la vida útil de los equipos gracias a funciones tan prácticas como los recordatorios de mantenimiento preventivo. Activa las actualizaciones de seguridad de la consola y accede antes que nadie a las nuevas funciones de los equipos.

www.halo.fitness

INTEGRITY+ **CARDIO**

Un diseño atractivo sumado a la selección de consolas de última generación.



ASPIRE **CARDIO**

Un diseño elegante con un rendimiento excepcional.



INTEGRITY+		ASPIRE	
DISEÑO			
Detalles sofisticados		Acabado en plástico	
Colores disponibles: Arctic Silver, Smooth Charcoal, Black Onyx, Diamond White y Titanium Storm		Colores disponibles: Arctic Silver y Smooth Charcoal	
CONSOLA			
Discover SE4: 24" y 16" para todas las bases Consola SL		Discover SE4: 16" para todas las bases (24" solo disponible para la cinta de correr) Consola SL	
CARACTERÍSTICAS DE LA BASE			
CINTA DE CORRER			
Montantes planos ovalados, manillares con control remoto de velocidad e inclinación, cubierta del motor de perfil corto, rieles laterales y topes de aluminio		Montantes rectangulares, barra ergonómica recta, rieles laterales y tope de plástico	
ELÍPTICA			
Manillares móviles con agarre múltiple y controles de resistencia, longitud de la zancada de 50,8 cm		Manillares móviles con agarre óptimo, longitud de la zancada de 45,7 cm	
BICICLETA VERTICAL			
Manillares de competición exclusivos con apoyo para los codos, controles de resistencia remotos, pedales Wide Ride autonivelantes		Manillares de competición, pedales Wide Ride	
BICICLETA RECLINADA			
Respaldo de 50,8 cm con soporte lumbar, controles de resistencia remotos en los manillares laterales, pedales Wide Ride autonivelantes		Respaldo de 40 cm con soporte lumbar, controles de resistencia remotos en los manillares laterales, pedales Wide Ride	

EXPERIENCIAS INMERSIVAS

CONSOLA **DISCOVER SE4**

MÁS PARA TUS USUARIOS

Inspira a tus usuarios con la tecnología más puntera, una interfaz intuitiva, conectividad con dispositivos wearable, integraciones con apps personalizadas y una consola repleta de contenido Life Fitness On Demand+.

Pantalla integral elegante con más de 500 opciones de entrenamiento y terrenos interactivos para proporcionar una experiencia extraordinariamente inmersiva.

MÁS PARA TU MARCA

Promociona tu marca en tus instalaciones con un contenido digital excepcional. Crea contenido a medida y promociona tu marca con Life Fitness On Demand+, y aprovecha las potentes funciones de análisis de Halo Fitness.

Gracias al extenso surtido de consolas de 24" y 16" disponibles para tus equipos de cardio, las posibilidades de dar a conocer tu marca son infinitas. Tu marca, tu sello.





PERSONALIZACIÓN Y CONTENIDO GRATUITO PARA UNAS SESIONES DE CARDIO MÁS ESTIMULANTES

Hemos diseñado Life Fitness™ On Demand+ pensando en el éxito de tu negocio. Gracias al sensacional contenido integrado en las máquinas de cardio, con más de 500 sesiones de fitness a la carta y recursos para crear contenido personalizado, tus usuarios volverán a por más.

CARDIO



ENTRENAMIENTOS A LA CARTA SOLO PARA TI

Ponemos a tu disposición más de 400 sesiones de entrenamiento dirigido para cinta, elíptica, bicicleta, PowerMill y Arc Trainer.



RECORRE EL MUNDO CON LOS TERRENOS INTERACTIVOS

Más de 100 paisajes impresionantes de todo el mundo para disfrutar en bicicleta o corriendo. La inclinación y la resistencia se adaptan a cada tipo de terreno para disfrutar de una experiencia totalmente inmersiva.



LIBERTAD PARA CREAR TU PROPIO CONTENIDO DE VÍDEO

Publica tus propios vídeos en las máquinas de cardio para que tu marca y el personal del centro sean los auténticos protagonistas. Graba entrenamientos, ejercicios y consejos sobre salud y bienestar o bien promociona la oferta del centro. ¡Todo lo que se te ocurra y más!

INTEC

CARDIO



MÁQUINAS DE CARDIO DE CALIDAD

Una estética atractiva y máxima funcionalidad
con un diseño robusto y duradero.

RITY+



CARDIO

PRODUCTOS INTEGRITY+ CARDIO



CINTA DE CORRER

Controles de velocidad e inclinación remotos y tecnología Flex Deck® de absorción de impactos.



ELÍPTICA

Controles de resistencia remotos en los manillares de agarre múltiple y pedales FlexForm con acabado redondeado.



ESCALADORA POWERMILL

Con movimiento suave y 26 velocidades, ideal tanto para principiantes como para usuarios expertos que buscan romper sus límites.



BICICLETA VERTICAL

Controles de resistencia remotos en los manillares, cómodas almohadillas bajo los codos y pedales autonivelantes.



BICICLETA RECLINADA

Asiento ultra cómodo, controles de resistencia remotos en los manillares laterales, manillares auxiliares y pedales autonivelantes.



ARC TRAINER

Una máquina de cardio 3 en 1. El amplio rango de inclinación ofrece a los usuarios tres tipos de movimientos: carrera (inclinación baja), zancada (inclinación media) y ascenso (inclinación alta).

ELIGE UN COLOR



Black Onyx



Smooth Charcoal



Diamond White



Titanium Storm



Arctic Silver

ELIGE UNA CONSOLA



CONSOLA DISCOVER SE4

Sesiones de entrenamiento excepcionalmente inmersivas. Disponible en 24" o 16" en todo el surtido.



CONSOLA SL

Pantalla LED completa e intuitiva.



UNA ESTÉTICA
SOFISTICADA.

**UNA EXPERIENCIA
INMERSIVA.**

Presentamos la nueva generación de la popular serie de máquinas de cardio de Life Fitness. Concebida para aportar un toque más sofisticado a tus instalaciones, gracias a su diseño moderno y atractivo y a la consola inmersiva Discover SE4.

ASP

A person is running on a modern treadmill in a bright gym with large windows. The treadmill has a large digital display showing a workout menu. The person is wearing a blue long-sleeved shirt and black leggings. The background shows a view of trees outside the window.

SENCILLEZ REDEFINIDA

Un diseño actual sumado a un funcionamiento intuitivo.
Una máquina de cardio tan atractiva como fácil de usar.



IRE

CARDIO

CARDIO

PRODUCTOS ASPIRE CARDIO



CINTA DE CORRER

Una cinta de correr versátil y aerodinámica equipada con una amplia bandeja para accesorios y un pasamanos ergonómico que brinda mucho espacio para correr.



ELÍPTICA

Una elíptica que proporciona unas sensaciones muy naturales, gracias a una trayectoria de movimiento muy similar a la de una zancada real.



BICICLETA VERTICAL

El sistema de accionamiento por generador con sistema de resistencia por correa Poly-V apenas requiere mantenimiento y proporciona un funcionamiento suave y silencioso.



BICICLETA RECLINADA

Un asiento envolvente con respaldo lumbar y palanca de ajuste ofrecen al usuario el máximo confort.

ELIGE UN COLOR



Arctic Silver



Smooth Charcoal

ELIGE UNA CONSOLA



CONSOLA DISCOVER SE4

Sesiones de entrenamiento excepcionalmente inmersivas. Disponible en 24" para cinta de correr y en 16" en el resto de máquinas.



CONSOLA SL

Pantalla LED completa e intuitiva.



C A R D I O

SENCI- LLA Y SOFISTI- CADA.

Una cinta de correr versátil y aerodinámica que tiene todo lo que los usuarios buscan, independientemente de su condición física. Life Fitness pone al servicio de Aspire sus amplios conocimientos en biomecánica avanzada. El resultado es una selección de máquinas de cardio con la fiabilidad característica de Life Fitness.

ACTIVA

SERIES



La mejor forma de empezar con un equipamiento de cardio elegante y duradero. Una consola intuitiva y un funcionamiento robusto convierten a esta serie en un puntal básico en cualquier gimnasio.

TE



ACTIVATE SERIES



CINTA DE CORRER



ELÍPTICA
MULTIFUNCIÓN



BICICLETA VERTICAL
LIFECYCLE



BICICLETA RECLINADA
LIFECYCLE CON TV
INTEGRABLE

CARDIO

*Las fotografías no están a escala. Los productos están sujetos a cambios.
Todos los productos Activate pueden integrar una TV.*

BICICLETAS INDOOR ICG



Indoor Cycling Group (ICG) lleva desde 1995 motivando, asesorando y promoviendo un cambio positivo en las vidas y los entrenamientos de la comunidad del fitness y el deporte en general.

La búsqueda de la excelencia en el ciclo indoor ha convertido a ICG en líder mundial especialista en el diseño, la fabricación y la programación de equipos de ciclo indoor de calidad excepcional.





MÁXIMO CONFORT

Un sillín deportivo acolchado, manillares de PCV multiposición y múltiples opciones de ajuste para garantizar que los usuarios estén cómodos desde el principio hasta el final del entrenamiento.



TFT CON WATTRATE®

El ordenador de TFT con WattRate® 2.0 está equipado con una pantalla TFT brillante y autónoma totalmente integrada y por un indicador LED frontal que se iluminan a la vez en uno de los colores de las cinco zonas de entrenamiento en función de los resultados de WattRate® (potencia) o de la frecuencia cardíaca del usuario.



MÉTRICAS DE POTENCIA AVANZADAS

El medidor de potencia directa WattRate® integrado en los modelos IC7 ofrece el sistema más preciso del mercado con una tolerancia de medición directa de +/- 1%.

CARDIO



FACTOR Q ÓPTIMO

El factor Q es la distancia entre los pies del usuario cuando está sentado en una bicicleta y pedalea. La mayoría de modelos de ICG ya incorporan el factor Q estándar del sector de 155 mm, que proporciona un pedaleo cómodo y natural.



SISTEMA DE TRANSMISIÓN POR CORREA POLY-V

El tren de transmisión equipado con una correa Poly-V que alimenta las bicicletas ICG es capaz de transferir con suavidad niveles extremos de torsión. Además, requiere poco mantenimiento y es más silencioso que otros sistemas de transmisión.



DISEÑO ATRACTIVO

Una bicicleta atractiva y duradera con una estética moderna y sofisticada rematada con elementos robustos, como un bastidor de acero.

LifeFitness
POWERED BY ICG

CICLO INDOOR DE ÚLTIMA GENERACIÓN



Este surtido de bicicletas combina un diseño llamativo y galardonado con una experiencia digital optimizada.



IC7 / IC-LFICGIC7-01

- Transmisión de dos etapas y una experiencia digital única
- Equipada con potenciómetro directo WattRate, guía de intensidad de Coach By Color® para el usuario y el instructor e intercambio de datos con dispositivos
- Un nuevo diseño más sofisticado con elementos anodizados en negro



IC6 / IC-LFICGIC6-01

- El ordenador de con WattRate expresa el rendimiento en vatios y permite el intercambio de datos con dispositivos externos
- Guía de intensidad de Coach By Color® para el usuario y el instructor



IC5 / IC-LFICGIC5-01

- El ordenador de LCD con WattRate, alimentado por un generador integrado, muestra el rendimiento y permite el intercambio de datos con dispositivos. Incluye, además, la guía de intensidad de Coach by Color® para usuarios



IC3 / IC-LFICGIC3-01

- Diseño clásico de bastidor paralelo con correa Poly-V y resistencia magnética
- El ordenador de LCD con WattRate, alimentado por batería, muestra el rendimiento del usuario (vatios, frecuencia cardíaca) mediante la guía de intensidad Coach by Color® y se conecta con todo el ecosistema ICG

LA EXPERIENCIA DIGITAL ICG

El diseño puntero de las bicicletas indoor de ICG se suma a una tecnología digital interactiva para ofrecer a los usuarios una experiencia inolvidable.

COACH BY COLOR



Los colores guían el esfuerzo de los usuarios y proporcionan a los instructores un método universal para trabajar la intensidad.



ICG CONNECT

Una plataforma digital para ofrecer al usuario sesiones grupales estimulantes e inmersivas a partir de la competición, la visualización de datos y las indicaciones del instructor.



APP ICG TRAINING

La app de Apple® y Android™ es compatible con los modelos IC5, IC6 e IC7 y permite a los usuarios visualizar, guardar y hacer un seguimiento de las sesiones de entrenamiento.

HEAT ROWERS



Inspirado en el equipamiento deportivo innovador y atractivo que caracteriza a Life Fitness. Diseñado para entrenamientos de remo de máxima intensidad.

Una máquina de remo moderna y potente que invita a los deportistas a superar sus límites.

HEAT ROWERS



HEAT PERFORMANCE ROW

Un diseño moderno y robusto equipado con una consola TFT 2.0 que ofrece información digital y programas de motivación para que las sesiones de remo sean más estimulantes y ambiciosas.



HEAT ROW

Gracias a la consola LCD intuitiva, los instructores optimizan al máximo el entrenamiento en grupos pequeños y los usuarios pueden entrenar fácilmente por su cuenta.

DISEÑO AVANZADO

Un remo dotado de elementos que optimizan la experiencia del usuario, como las correas para los pies con trinquete de fácil acceso o la resistencia magnética y de aire. El resultado es un entrenamiento más atractivo y gratificante.



GIMNASIOS **INSPIRADORES**



ANYTIME FITNESS | KITTANNING, ESTADOS UNIDOS



7 PINES RESORT | IBIZA, ESPAÑA



GOGO | HERVANTA, FINLANDIA



MARUCCI SPORTS | BATON ROUGE, ESTADOS UNIDOS



FIT YOU | AUGSBURG, ALEMANIA



CROCUS FITNESS | BAKU, AZERBAIYÁN



TOTAL FITNESS | WILMSLOW, REINO UNIDO



BALANCE | FLENSBURG, ALEMANIA



MARGOT CONNELL REC CENTER
BOSTON COLLEGE, ESTADOS UNIDOS



ERASMUS UNIVERSITY | ROTTERDAM, PAÍSES BAJOS

INSIGNIA

A photograph of a modern gym interior. Two men are using Life Fitness Insignia Series chest press machines. The man in the foreground is a young man with dark hair, wearing a dark blue long-sleeved shirt and black shorts, sitting on the machine and holding the handles. The man in the background is an older man with grey hair, wearing a purple t-shirt and black pants, also sitting on a similar machine. The machines are white and black, with a sleek, modern design. The gym has large windows and a clean, bright atmosphere.

DISEÑADA A
CONCIENCIA.
FABRICADA
CON ARTE.

Insignia Series emplea elementos sutiles e ingeniosos que brindan al usuario unas sensaciones muy naturales y una experiencia inigualable. Cientos de piezas trabajan al unísono para conformar una gama selectorizada con una estética muy atractiva y un uso muy intuitivo para todos los niveles de fitness.

GNIA

SERIES



INSIGNIA SERIES



SHOULDER PRESS / SS-SP



CHEST PRESS / SS-CP



**CHEST PRESS (DUAL AXIS) /
SS-CPX**



ROW / SS-RW



PULLDOWN / SS-PD



**PULLDOWN (DUAL-AXIS) /
SS-PDX**



BICEPS CURL / SS-BC



**BICEPS CURL
DEPENDENT / SS-BCD**



LATERAL RAISE / SS-LR



TRICEPS PRESS / SS-TP



TRICEPS EXTENSION / SS-TE



GLUTE / SS-GL



ASSIST DIP CHIN / SS-ADC



**PECTORAL FLY/REAR DELT /
SS-FLY**



GLUTE BRIDGE / SS-GLD

DETALLES CONFORTABLES

Las máquinas Insignia son atractivas y fáciles de usar, gracias a elementos prácticos como los asientos articulados asistidos por resorte, los mandos de ajuste amplios e intuitivos y los paneles con instrucciones para los usuarios.



LEG EXTENSION / SS-LE



SEATED LEG CURL / SS-SLC



ARC LEG PRESS / SS-SLP



LEG CURL / SS-LC



CALF EXTENSION / SS-CE



HIP ABDUCTION / SS-HAB



HIP ADDUCTION / SS-HAD



HIP ABDUCTION/
ADDUCTION / SS-HAA



ABDOMINAL / SS-AB



ABDOMINAL ADVANCED /
SS-ABD



BACK EXTENSION / SS-BE



TORSO ROTATION / SS-TR

SIGNATURE SERIES



PROGRESIONES MÁS EFICACES

Las máquinas de carga de discos permiten efectuar movimientos independientes, convergentes y divergentes.

Gracias a la tecnología Cable Motion™, los usuarios pueden definir la trayectoria de los movimientos para trabajar la fuerza y el equilibrio.



SIGNATURE SERIES



BICEPS CURL / SPLBC



**DECLINE CHEST PRESS /
SPLDCP**



**FRONT LAT PULLDOWN /
SPLPD**



HIGH ROW / SPLHR



**INCLINE CHEST PRESS /
SPLIP**



ROW / SPLROW



SEATED DIP / SPLDIP



SHOULDER PRESS / SPLSP

F U E R Z A

SIGNATURE **SERIES:** PLATE-LOADED



LINEAR LEG PRESS /
SPLLLP



KNEELING LEG CURL /
SPLKLC



LEG EXTENSION /
SPLLE



CALF RAISE /
SPLCALF

BASTIDOR Y BRAZOS EN DOS TONOS

* Brazos disponibles en Shadow Gray con acabado texturizado y en el resto de colores estándar/ prémium de Signature Series. El tono Shadow Gray solo está disponible para los brazos. Consulta la tabla de colores para ver todas las opciones.

Solo disponible en Signature con carga de discos.



COLORES:
SHADOW GRAY ACABADO
TEXTURIZADO*



COLOR PERSONALIZADO:
CANDY APPLE RED



SIGNATURE **SERIES:** CABLE MOTION



**DUAL ADJUSTABLE
PULLEY / CMDAP**



**ADJUSTABLE CABLE
CROSSOVER / CMACO**

SIGNATURE **SERIES:** MULTI-JUNGLE



**MULTI-JUNGLE DUAL
PULLEY HIGH / MJDPH**



**MULTI-JUNGLE ASSISTED
CHIN DIP LOW / MJADC**



**MULTI-JUNGLE DUAL
PULLEY LOW / MJDPL**



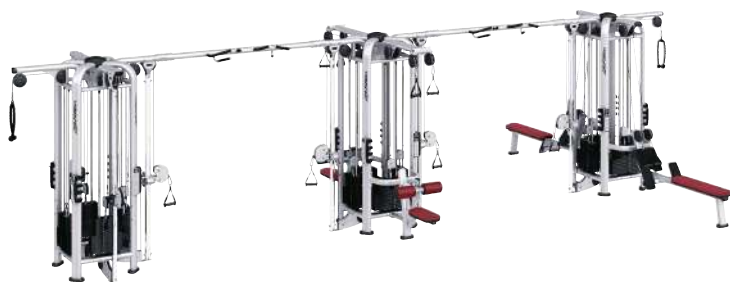
**MULTI-JUNGLE PLATFORM
(MODELO 4 COLUMNAS) / MJ4***



**MULTI-JUNGLE PLATFORM
(MODELO 5 COLUMNAS) / MJ5***



**MULTI-JUNGLE PLATFORM
(MODELO 8 COLUMNAS) / MJ8***



MULTI-JUNGLE PLATFORM (MODELO 12 COLUMNAS) / MJ12S*



**MULTI-JUNGLE PLATFORM (MODELO DE 12 COLUMNAS
EN FORMA DE V) / MJ12V***

F U E R Z A



AXIS

SERIES

ATRATIVA. EFICIENTE. **FIABLE.**

Donde la versatilidad confluye con un diseño cautivador.



AXIOM SERIES

Axiom Series es una línea completa de equipos de fuerza formada por estaciones individuales y de doble función con selector, un Dual Adjustable Pulley, bancos y racks. Un diseño atractivo y una funcionalidad intuitiva se funden en un surtido de fuerza idóneo para cualquier gimnasio.



AXIOM SERIES



DUAL ADJUSTABLE PULLEY

- 228 cm de cable para proporcionar total libertad de movimiento
- Barra de dominadas ergonómica con posición de agarre neutro, de dominada y pull-up
- La posición de la columna de pesas reduce la amplitud del producto sin sacrificar su funcionalidad
- Incluye: Un par de tiradores ajustables, una tobillera y una cuerda para tríceps

AXIOM **SERIES:** MÁQUINAS DE UN SOLO EJERCICIO



CHEST PRESS



SEATED ROW



SHOULDER PRESS



LAT PULLDOWN



LEG PRESS



BICEPS CURL



TRICEPS EXTENSION



LEG EXTENSION



LEG CURL



ABDOMINAL

F U E R Z A

AXIOM **SERIES:** MÁQUINAS DE DOS EJERCICIOS



MULTI-PRESS



PULLDOWN/ROW



PECTORAL FLY/REAR
DELTOID



BICEPS CURL /
TRICEPS EXTENSION



HIP ABDUCTION/
ADDUCTION



LEG CURL/EXTENSION



SEATED LEG CURL/
EXTENSION



ABDOMINAL /BACK
EXTENSION

CIRCUIT

SERIES



Circuit Series es un surtido de productos para el entrenamiento de fuerza fáciles de usar, ya que no necesitan configurarse y cuentan con controles intuitivos con pulsador. El sistema Lifeband Resistance™ permite ajustar la resistencia en incrementos, lo que permite a los usuarios medir su progreso.

Los 11 modelos del surtido son ideales para el entrenamiento individual y en grupo reducido, lo que favorece la socialización.

CIRCUIT SERIES



AB CRUNCH / TCAB



AB CURL BENCH / TCABB



BICEPS CURL / TCBC



CHEST PRESS / TCCP



LAT PULLDOWN / TCPD



LEG EXTENSION / TCLE



SEATED LEG CURL / TCLC



SEATED ROW / TCRW



SHOULDER PRESS / TCSP



SQUAT / TCSL

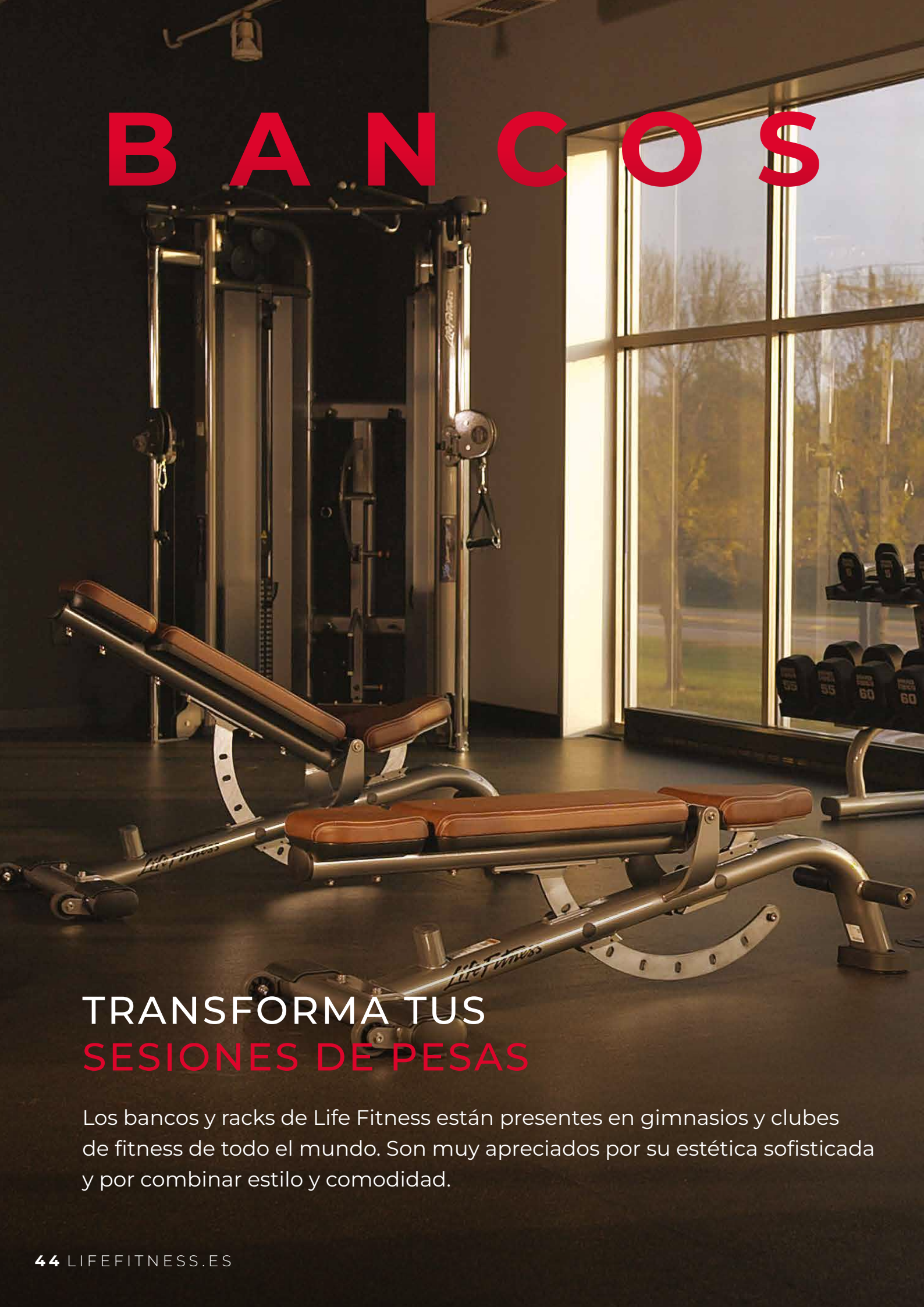


TRICEPS PRESS / TCTP



Ajustes intuitivos mediante pulsador para deportistas de todos los niveles.

BANCOS



TRANSFORMA TUS SESIONES DE PESAS

Los bancos y racks de Life Fitness están presentes en gimnasios y clubes de fitness de todo el mundo. Son muy apreciados por su estética sofisticada y por combinar estilo y comodidad.

Y R A C K S



F U E R Z A

BANCOS



**MULTI ADJUSTABLE
BENCH / LBR-MA**



**ADJUSTABLE BENCH /
LBR-AD**



**ADJUSTABLE DECLINE
BENCH / LBR-DB**



**FLAT BENCH /
LBR-FB**



**UTILITY BENCH /
LBR-UB**



**ABDOMINAL BENCH /
LBR-AB**



**ABDOMINAL CRUNCH
BENCH / LBR-AC**



**ARM CURL BENCH /
LBR-BC**

BANCOS OLÍMPICOS



OLYMPIC SQUAT RACK / SOSR

PESO CORPORAL Y **FLEXIBILIDAD**



BACK EXTENSION / LBR-BE



DIP/LEG RAISE / LBR-LD



LEG RAISE / LBR-LR



CHIN/DIP/LEG/RAISE / LBR-LC



FLEXIBILITY TRAINER / LBR-FS



OLYMPIC INCLINE BENCH / LBR-OI



OLYMPIC DECLINE BENCH / LBR-OD



OLYMPIC FLAT BENCH / LBR-OF



OLYMPIC MILITARY BENCH / LBR-OM



OLYMPIC BENCH WEIGHT STORAGE / LBR-OW

F U E R Z A

ORGANIZACIÓN



RACK DE MANCUERNAS DE 2 NIVELES / LBR-D2



RACK DE MANCUERNAS DE 3 NIVELES / LBR-DF



RACK DE MANCUERNAS DE 3 NIVELES, SOPORTE CORTO / LBR-DS



RACK DE MANCUERNAS DE 3 NIVELES, SOPORTE LARGO / LBR-DL



RACK DE MANCUERNAS VERTICAL / LBR-DV



RACK DE 5 BARRAS / LBR-BB



RACK DE 10 BARRAS / LBR-BR



RACK DE ACCESORIOS DE 3 NIVELES / LBR-AR



ORGANIZADOR VERTICAL BALONES MEDICINALES / LBR-MB



ÁRBOL DE DISCOS OLÍMPICOS / LBR-OT

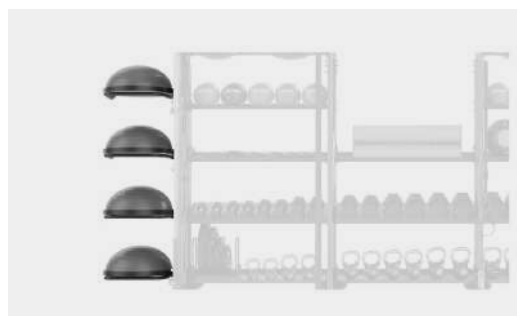
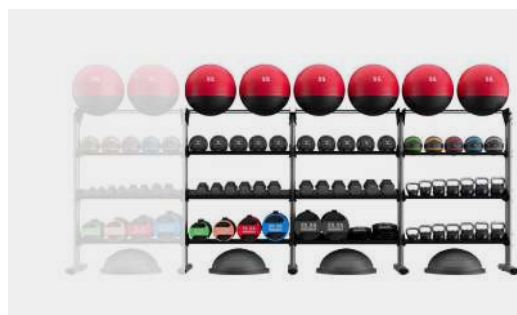
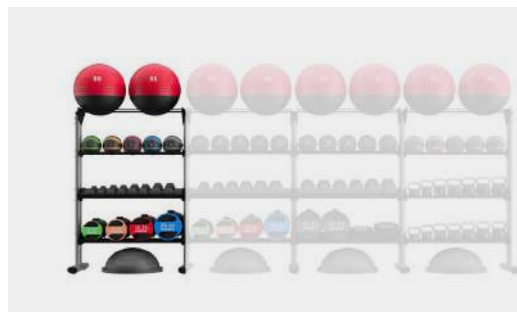
SISTEMAS CONFIGURABLES



SISTEMA DE ALMACENAJE DE ACCESORIOS MODULAR / SMSS

Nunca había sido tan fácil organizar todos tus accesorios. El sistema de almacenaje de accesorios modular te permite tener a mano los materiales de entrenamiento, como kettlebells, mancuernas, balones medicinales, bandas elásticas, balones de estabilidad o rodillos de espuma.

Este sistema compacto apenas ocupa espacio en la sala. Además, es fácil de acomodar en la zona prevista y puede complementarse con gran variedad de estantes y organizadores laterales, según las necesidades de los usuarios.





1 ELIGE LA BASE

Elige la base del módulo teniendo en cuenta el espacio y el accesorio de almacenaje que prefieras.

2 ELIGE LAS EXTENSIONES

Mejora y amplía el sistema con estantes para accesorios.

3 ELIGE LOS LATERALES

Además de la base y las extensiones, puedes aumentar la capacidad de tu sistema de almacenaje con módulos laterales.



RACK DE ALMACENAJE DE ACCESORIOS / SAR

En el rack de almacenaje de accesorios de Life Fitness podrás guardar gran variedad de materiales para todos tus entrenamientos. Con este sistema, los centros tienen el material bien organizado, y es ideal para espacios compactos.

GIMNASIOS **INSPIRADORES**



CANVAS APARTMENTS | TEMPE, ESTADOS UNIDOS



GOGO | HERVANTA, FINLANDIA



NUFFIELD HEALTH | LONDRES, REINO UNIDO



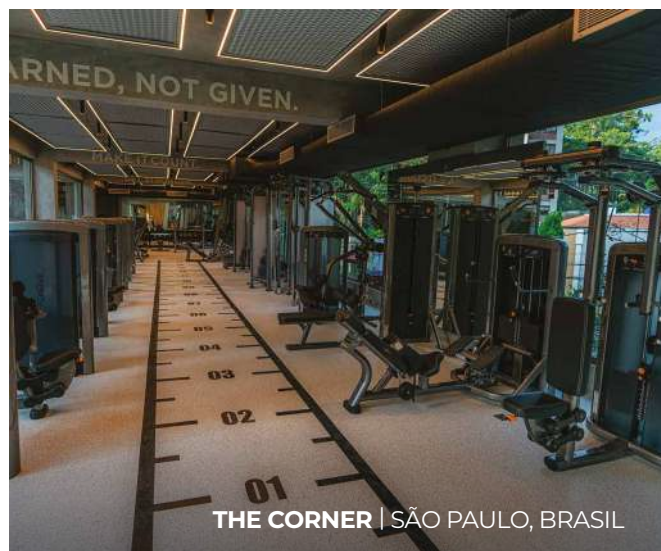
COR VAN RAAY YMCA | LETHBRIDGE, CANADÁ



HOTEL BAYERWALDHOF | BAD KÖTZING, ALEMANIA



HYATT PLACE | LOS ANGELES, ESTADOS UNIDOS



THE CORNER | SÃO PAULO, BRASIL



FIT. | ABU DHABI, EAU

LFX





UNOS ENTRENAMIENTOS INSUPERABLES

Entrenamientos funcionales más estimulantes.



REDEFINE LOS LÍMITES

Combinando los materiales más punteros de Life Fitness y Hammer Strength, LFX te permite crear zonas de entrenamiento funcional excepcionales que mejoran la experiencia de los usuarios y les ayudan a alcanzar todos sus objetivos en tu centro.

LFX es ideal para el entrenamiento en grupos pequeños, el entrenamiento personal y el entrenamiento funcional personalizado, proporciona una zona muy atractiva para captar a nuevos socios, fidelizarlos y aprovechar al máximo cada centímetro de tu gimnasio.





DESATA TODO EL **POTENCIAL**

LFX es una combinación muy completa de productos de fitness, programación, formación y soluciones digitales. Tienes 7 paquetes entre los que elegir, pero también puedes diseñar el tuyo propio.



EXCEL



MOTIVATE



INVIGORATE



EVOLVE



ATTACK



COMPETE



IGNITE

SYNRGY360



El revolucionario sistema SYNRGY360™ ofrece unos entrenamientos entretenidos, atractivos y productivos para usuarios de todos los niveles.

La unidad está disponible en varios tamaños y configuraciones.

La energía que se crea alrededor de un sistema SYNRGY360 convierte a este equipo en el pilar de cualquier gimnasio.





SYNRGY360 T

Ayuda a los usuarios a alcanzar sus metas con la variedad que ofrecen los dos espacios de entrenamiento de esta configuración avanzada.*

2

ZONAS DE ENTRENAMIENTO

SUPERFICIE:

1,76 x 2,8 m

ESPACIO LIBRE:

3,4 x 6,7 m



SYNRGY360 XS

A pesar de ser compacto, este hub ofrece cuatro zonas de entrenamiento con mucho espacio para almacenar accesorios.*

4

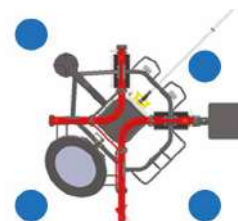
ZONAS DE ENTRENAMIENTO

SUPERFICIE:

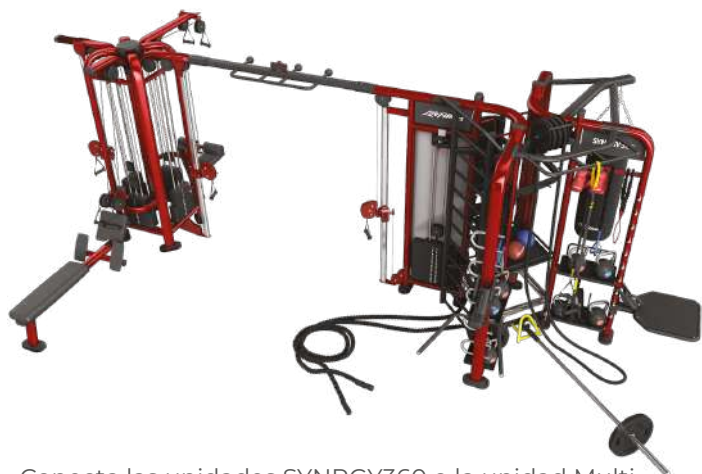
2,8 x 2,8 m

ESPACIO LIBRE:

6,7 x 6,7 m

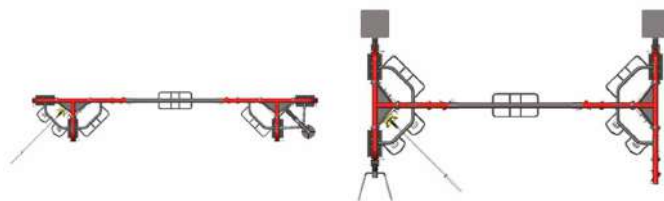


CONECTOR CABLE CROSSOVER OPCIONAL



Conecta las unidades SYNRGY360 o la unidad Multi-Jungle al conector Cable Crossover para conformar espacios de entrenamiento únicos y estimulantes.*

- Admite varios sistemas de suspensión
- Agarraderas adicionales para dominadas
- Disponible en cuatro longitudes: 1,82 m, 2,13 m, 2,44 m y 2,51 m





SYNRGY360 XM

Demuestra tu compromiso con el fitness proporcionando a los usuarios seis zonas de entrenamiento más una zona de monkey bar con siete agarres.*

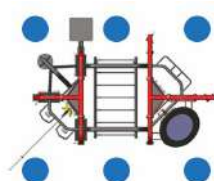
6

SUPERFICIE:

3,23 x 4,87 m

ESPACIO LIBRE:

6,7 x 8,2 m



SYNRGY360 XL

Nuestra propuesta más exhaustiva consta de ocho zonas de entrenamiento únicas, que incluye también una zona de monkey bar con diez agarres y dos zonas exclusivas para el entrenamiento en suspensión.

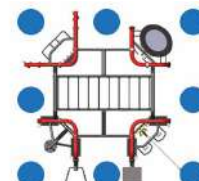
8

SUPERFICIE:

4,87 m x 4,87 m

ESPACIO LIBRE:

8,2 x 8,2 m



COMPLETA EL PAQUETE



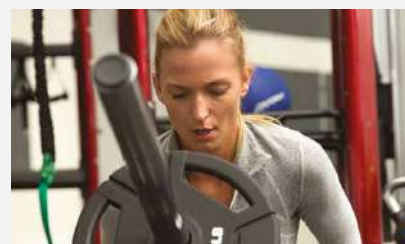
ACCESORIOS

Multiplica la variedad de rutinas con los paquetes de accesorios recomendados para cada espacio. Los sistemas SYNRGY360 cuentan con almacenamiento integrado para tener los accesorios a mano y que las rutinas sean más productivas.



SUELOS

Ofrecemos distintos tipos de suelo para todos los sistemas SYNRGY360. Este suelo de alto rendimiento proporciona una guía visual a los entrenadores personales y a sus clientes para ayudarlos durante los entrenamientos.



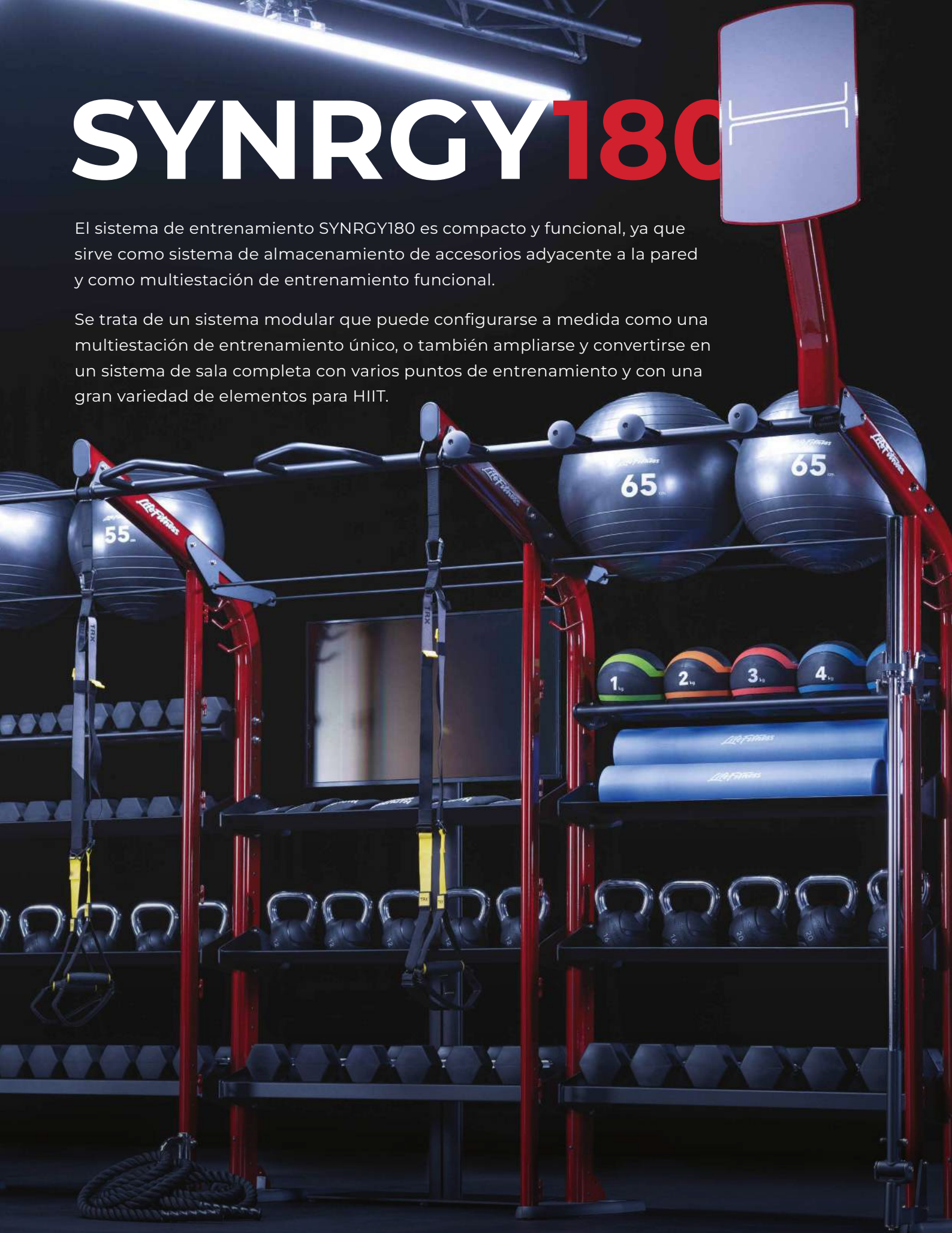
FORMACIÓN

Los talleres in situ y los vídeos de entrenamientos y ejercicios de Life Fitness Academy te permiten descubrir el infinito potencial que ofrece el concepto SYNRGY360.

SYNRGY180

El sistema de entrenamiento SYNRGY180 es compacto y funcional, ya que sirve como sistema de almacenamiento de accesorios adyacente a la pared y como multiestación de entrenamiento funcional.

Se trata de un sistema modular que puede configurarse a medida como una multiestación de entrenamiento único, o también ampliarse y convertirse en un sistema de sala completa con varios puntos de entrenamiento y con una gran variedad de elementos para HIIT.





EFICACIA

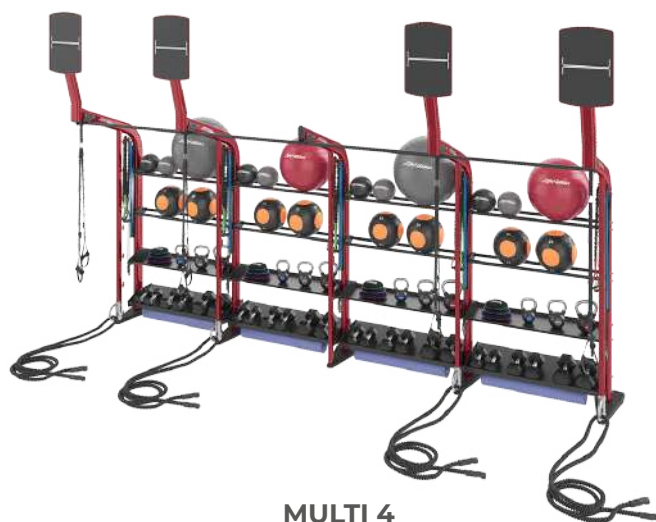
Un sistema de entrenamiento funcional muy completo que ocupa poco espacio en sala.

FLEXIBILIDAD

Tamaño ampliable y capacidad de añadir modalidades de entrenamiento según las preferencias de los usuarios.

DISEÑO EXCEPCIONAL

Su atractivo diseño con acabados de gran calidad mejora la estética de cualquier gimnasio.



MULTI 4



DUO 4



MIX 3



SYNRGY90

Un sinfín de posibilidades para entrenar en un mismo espacio. Tras el éxito del sistema SYNRGY360 para el entrenamiento en grupos reducidos, nace SYNRGY90: toda una revolución en el entrenamiento individual. Esta multiestación proporciona el espacio estructural que los instructores necesitan, ofrece opciones de configuración prácticamente ilimitadas y puede acomodarse prácticamente en cualquier espacio.



CABLE CABLE /
SYN90-CC



CABLE VERSA /
SYN90-CV



VERSA CABLE /
SYN90-VC



VERSA VERSA /
SYN90-VV

El estudio de Life Fitness para racks. Un diseño atractivo y una calidad óptima se funden en un surtido de fuerza idóneo para cualquier gimnasio.

COLECCIÓN STUDIO



Los accesorios de la colección Studio se han diseñado siguiendo un código de colores y teniendo en cuenta las preferencias de los usuarios. Por su sencillez, accesibilidad y capacidad de organización, los productos de la colección Studio son ideales para usuarios y propietarios de gimnasios por igual. Estos accesorios, junto con el resto de nuestros productos, complementan el equipamiento deportivo del gimnasio y permiten ahorrar tiempo y esfuerzo a los clientes.

CARACTERÍSTICAS:

- Todos los racks tienen la misma altura y los distintos pesos están codificados según un sistema de colores. Esto proporciona a tu centro una colección de productos coordinados que funcionan como un todo.
- Por su capacidad de organizarse, la colección encaja en cualquier espacio.
- La estética y los colores de la colección vuelven más atractivas las clases grupales.



PACK DE MANCUERNAS /
LF-GDBLB



PACK DE KETTLEBELLS* /
LF-STKBR



PACK DE BARRAS /
LF-GBBLB



STEP / LF-STP-1001



RISER / LF-STP-1002



PLATAFORMA /
LF-DK-1000



KIT DE STEP Y RISER /
LF-STP-1000

* Las kettlebells se venden por separado.

ACCESORIOS



BALONES MEDICINALES

Balones medicinales de gran resistencia diseñados para satisfacer todas tus necesidades.



RODILLO DE ESPUMA

Mejora el flujo sanguíneo y acelera la recuperación tras el entrenamiento con un rodillo de Life Fitness.



CUERDA DE SALTAR

Resistente y perfecta para el entrenamiento en grupo y ejercicios de cardio.



CAJÓN PLIOMÉTRICO BLANDO

Trabaja la potencia con ejercicios de salto o la fuerza con ejercicios de subida de escalones altos.



ESTERILLAS

Diseño estético de gran calidad y muy agradable al tacto.



PELOTA DE ESTABILIDAD

Un material básico en todo gimnasio.



HEAVY BAG

Con una longitud de 114 cm tanto para puñetazos como para patadas. Cadena para colgarla incluida.



BAG GLOVES

Un diseño moldeado curvado con almohadillado de amortiguación para un agarre cómodo y acolchado.



MANCUERNAS STUDIO

Diseñadas para ofrecer funcionalidad. Fabricadas en uretano de alta calidad, que protege las mancuernas, los racks y el suelo frente a rasguños, arañazos y marcas.



KETTLEBELLS

Capa protectora de goma, asas de acero inoxidable y una gran variedad de pesos: el producto ideal para todas las rutinas con kettlebells.



TUBOS DE RESISTENCIA RECUBIERTOS

La funda de nailon gris protege los tubos de muescas, cortes y estiramientos excesivos. Los tiradores ergonómicos de plástico presentan una empuñadura de goma texturizada.



BLOQUE DE YOGA

Favorece la buena posición y ayuda en la práctica de yoga.



BANDAS ELÁSTICAS DE RESISTENCIA

Versátiles y resistentes para ejercicios de peso corporal, levantamiento de pesas, resistencia y asistencia.



NEUMÁTICOS

Diseño funcional y gran durabilidad para agarrar, levantar, cargar y voltear.



CORE BAGS

Usadas con frecuencia para sentadillas frontales, remo al cuello, clean and press, extensión de tríceps, giros rusos, zancadas, sentadillas y prensas.



CONOS DE VELOCIDAD

Seis conos estables de base ancha para ayudar en el entrenamiento de agilidad y velocidad. Los conos pueden guardarse apilados.



ESCALERA DE VELOCIDAD

La escalera de 3 m puede conectarse con una segunda escalera para aumentar la longitud. Se pliega rápidamente y se guarda en una bolsa con cordón.



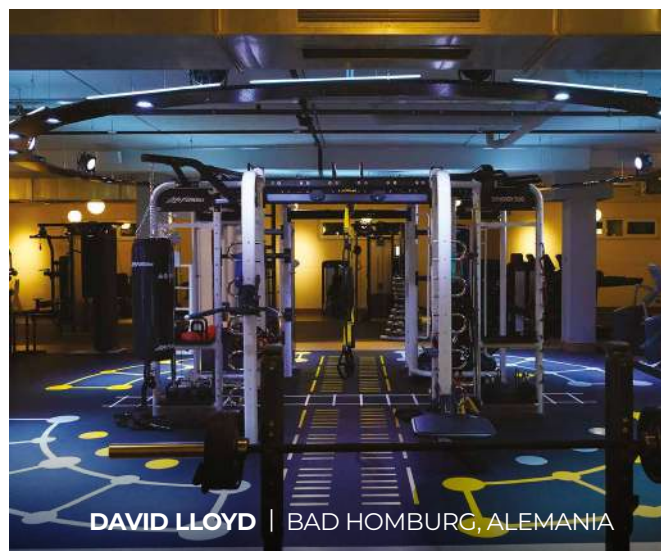
OBSTÁCULO

Diseña circuitos de agilidad usando vallas a dos alturas. Gira las longitudes para obtener 15 cm o 30 cm.

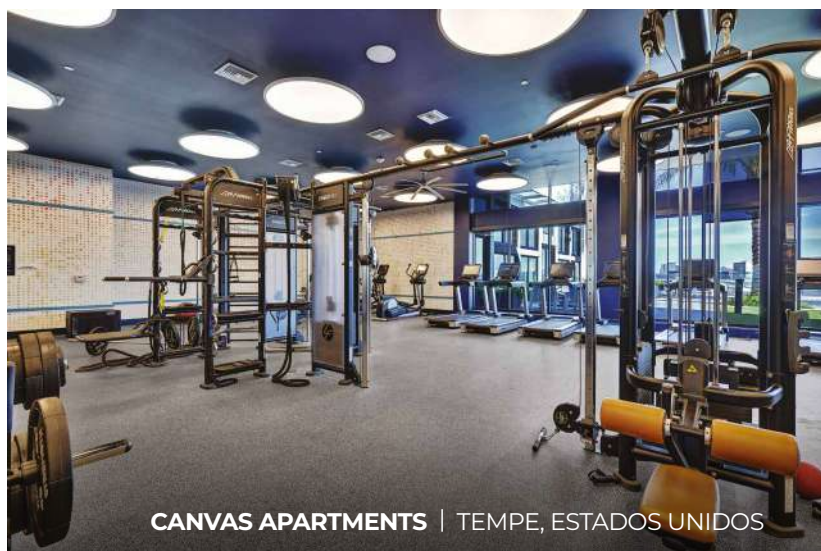
GIMNASIOS **INSPIRADORES**



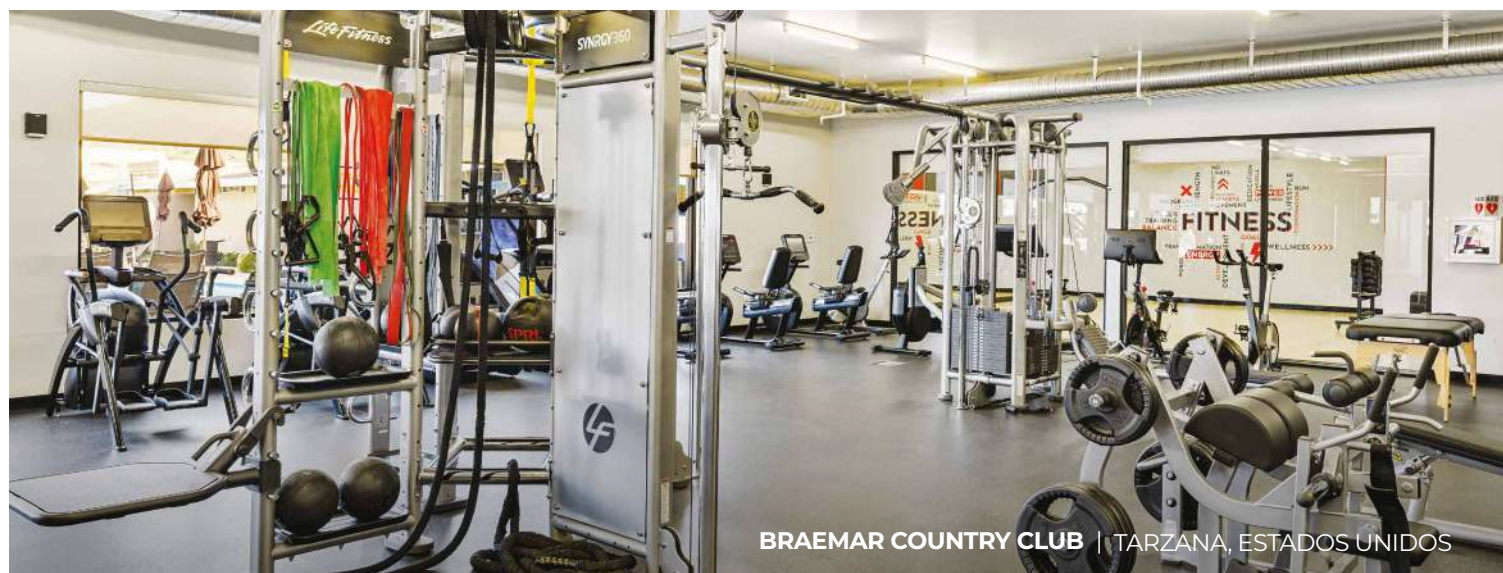
KRAFTHALLE | GILCHING, ALEMANIA



DAVID LLOYD | BAD HOMBURG, ALEMANIA



CANVAS APARTMENTS | TEMPE, ESTADOS UNIDOS



BRAEMAR COUNTRY CLUB | TARZANA, ESTADOS UNIDOS



YMCA | MADISON, ESTADOS UNIDOS



AMBITIONS HEALTH | MACON, ESTADOS UNIDOS



MERKUR GYM | GRAZ, AUSTRIA



HOTEL JEN | BEIJING, CHINA

PRODUCTOS DE CARDIO

INTEGRITY+ SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Cinta de correr	INT	209 x 92 x 142 cm	197 kg
Elíptica	INX	218 x 73 x 163 cm	137 kg
Bicicleta vertical	INC	105 x 62 x 138 cm	76,5 kg
Bicicleta reclinada	INR	170 x 66 x 131 cm	97 kg
PowerMill	INPM	143 x 84 x 210 cm	215 kg
Arc Trainer (TB)	INA-T	194 x 92 x 159 cm	187 kg
Arc Trainer (LB)	INA-L	194 x 84 x 159 cm	187 kg

ASPIRE CARDIO	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Cinta de correr	ASPT	212 x 92 x 147 cm	170 kg
Elíptica	ASPX	218 x 75 x 163 cm	113 kg
Bicicleta vertical	ASPC	105 x 62 x 138 cm	76,5 kg
Bicicleta reclinada	ASPR	170 x 66 x 131 cm	96 kg

ACTIVATE SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Cinta de correr	OST	206 x 81 x 145 cm	147 kg
Elíptica	OSX	212 x 71 x 153 cm	109 kg
Bicicleta vertical	OSC	105 x 62 x 138 cm	59 kg
Bicicleta reclinada	OSR	163 x 69 x 115 cm	91 kg

HEAT ROWERS	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Heat Performance Row	PRF-ROW-TFT-01	216 x 71 x 120 cm	61 kg
Heat Row	PRF-ROW-LCD-01	216 x 71 x 120 cm	61 kg

CICLO INDOOR ICG	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
IC7	IC-LFICGIC7-01	132 x 52 x 102 cm	54 kg
IC6	IC-LFICGIC6-01	132 x 52 x 102 cm	51 kg
IC5	IC-LFICGIC5-01	132 x 52 x 102 cm	51 kg
IC3	IC-LFICGIC3-01	123 x 53 x 108 cm	44 kg

PRODUCTOS DE FUERZA

INSIGNIA SERIES	CÓDIGO	COLUMNA DE PESAS*	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Abdominal	SS-AB	100 kg	134 x 118 x 148 cm	271 kg
Abdominal Advanced	SS-ABD	100 kg	161 x 91 x 148 cm	235 kg
Assist Dip Chin	SS-ADC	100 kg	163 x 149 x 222 cm	325 kg
Biceps Curl	SS-BC	100 kg	122 x 160 x 148 cm	303 kg
Back Extension	SS-BE	152,5 kg	149 x 107 x 148 cm	313 kg
Chest Press	SS-CP	152,5 kg	144 x 144 x 148 cm	347 kg
Chest Press (Dual-Axis)	SS-CPX	152,5 kg	110 x 151 x 196 cm	305 kg

PRODUCTOS DE FUERZA

INSIGNIA SERIES	CÓDIGO	COLUMNA DE PESAS*	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Pectoral Fly/Rear Deltoid	SS-FLY	152,5 kg	203 x 198 x 204 cm	342 kg
Glute	SS-GL	100 kg	186 x 98 x 148 cm	253 kg
Glute Bridge	SS-GLD	100 kg	207 x 81 x 148 cm	235 kg
Hip Abduction	SS-HAB	152,5 kg	160 x 168 x 148 cm	351 kg
Hip Adduction	SS-HAD	152,5 kg	160 x 168 x 148 cm	351 kg
Hip Abduction/Adduction	SS-HAB	152,5 kg	170 x 165 x 148 cm	313 kg
Leg Curl	SS-LC	100 kg	159 x 106 x 148 cm	269 kg
Leg Extension	SS-LE	152,5 kg	167 x 106 x 148 cm	343 kg
Lateral Raise	SS-LR	100 kg	131 x 134 x 148 cm	286 kg
Pulldown	SS-PD	152,5 kg	145 x 142 x 194 cm	346 kg
Pulldown (Dual-Axis)	SS-PDX	152 kg	137 x 150 x 198 cm	345 kg
Pectoral Fly	SS-PEC	152,5 kg	154 x 179 x 148 cm	305 kg
Row	SS-RW	152,5 kg	124 x 140 x 148 cm	317 kg
Seated Leg Curl	SS-SLC	152,5 kg	156 x 102 x 148 cm	371 kg
Shoulder Press	SS-SP	100 kg	164 x 145 x 185 cm	312 kg
Triceps Press	SS-TP	152,5 kg	135 x 111 x 148 cm	327 kg
Torso Rotation	SS-TR	100 kg	127 x 108 x 158 cm	272 kg
Calf Extension	SS-CE	197,5 kg	179 x 106 x 148 cm	320 kg
Arc Leg Press	SS-LP	197 kg	201 x 114 x 164 cm	452 kg
Seated Leg Press	SS-SLP	197,5 kg	156 x 102 x 148 cm	481 kg
Biceps Curl - Dependent	SS-BCD	100 kg	139,8 x 100,6 x 147,8 cm	259 kg
Triceps Extension	SS-TE	100 kg	136,6 x 100,6 x 147,8 cm	256 kg

AXIOM SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Hip Abductor/Adductor	OP-HAA	173 x 170 x 135 cm	196 kg
Abdominal/Back Extension	OP-ABBA	147 x 114 x 135 cm	235 kg
Pectoral Fly/Rear Deltoid	OP-FLY	155 x 191 x 206 cm	246 kg
Lat Pulldown/Low Row	OP-PD	152 x 104 x 185 cm	208 kg
Leg Curl/Extension	OP-LCE	160 x 102 x 135 cm	204 kg
Seated Leg Curl/Extension	OP-SLCE	178 x 117 x 135 cm	273 kg
Multi-Press	OP-MP	173 x 137 x 157 cm	245 kg
Biceps Curl/Triceps Extension	OP-BT	124 x 109 x 135 cm	211 kg
Dual Adjustable Pulley	OP-DAP	140 x 142 x 213 cm	326 kg
Chest Press	OP-CP	112 x 104 x 135 cm	210 kg
Seated Row	OP-RW	165 x 102 x 135 cm	208 kg
Shoulder Press	OP-SP	155 x 140 x 135 cm	220 kg
Pulldown/Row	OP-LR	231 x 127 x 216 cm	205 kg
Biceps Curl	OP-BC	139 x 104 x 135 cm	183 kg
Triceps Extension	OP-TE	139 x 104 x 135 cm	172 kg
Leg Extension	OP-LE	139 x 104 x 135 cm	197 kg
Leg Curl	OP-LC	165 x 109 x 135 cm	184 kg
Leg Press	OP-LP	218 x 102 x 135 cm	269 kg
Abdominal	OP-AB	127 x 104 x 135 cm	174 kg

* Más opciones de columnas de pesas disponibles con Insignia Series. El peso total del producto puede variar.

PRODUCTOS DE FUERZA

SIGNATURE SERIES CABLE MOTION	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Chest Press	CMCP	125 x 117 x 163 cm	309 kg
Shoulder Press	CMSP	117 x 117 x 163 cm	273 kg
Row	CMRW	186 x 138 x 171 cm	350 kg
Pulldown	CMPD	115 x 138 x 242 cm	368 kg
Dual Adjustable Pulley (sin tiradores)	CMDAP	112 x 158 x 237 cm	574 kg
Dual Adjustable Pulley (con tiradores)	CMDAP	112 x 158 x 242 cm	574 kg
Consola Dual Adjustable Pulley	DAPCONSOLE	5 x 39 x 31 cm	5 kg
Cable Column	CMCC	140 cm x 145 cm x 234 cm	311 kg
Fixed Cable Crossover	CMFCO	73 x 361 x 239 cm	406 kg
Adjustable Cable Crossover	CMACO	73 x 425 x 239 cm	445 kg
Multi-Jungle Core Tower	MJ-CORE	83 x 83 x 239 cm	103 kg
Adjustable Crossover - Connects Core	MJAXO	59 x 295 x 239 cm	273 kg
Fixed Crossover - Connects Core	MJFXO	59 x 233 x 239 cm	241 kg
MJ Adjustable Crossover	MJACO	73 x 361 x 239 cm	327 kg
MJ Fixed Crossover	MJFCO	73 x 298 x 239 cm	295 kg
MJ Adjustable Pulley	MJAP	37 x 47 x 234 cm	118 kg
MJ Lat Pulldown	MJLP	68 x 95 x 234 cm	155 kg
MJ Dual Adjustable Pulley	MJLPD	68 x 95 x 234 cm	155 kg
MJ Low Row	MJRW	68 x 95 x 234 cm	164 kg
MJ Dual Pulley Row	MJRWD	68 x 95 x 234 cm	164 kg
MJ Triceps Pushdown	MJTP	12 x 54 x 234 cm	103 kg
Rack para accesorios	MJHAR	69 x 22 x 72 cm	15 kg

SIGNATURE SERIES PLATE-LOADED	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Incline Press	SPLIP	127 x 158 x 191 cm	135 kg
Decline Chest Press	SPLDCP	130 x 176 x 194 cm	155 kg
Shoulder Press	SPLSP	155 x 168 x 135 cm	159 kg
Front Pulldown	SPLPD	166 x 125 x 199 cm	147 kg
High Row	SPLHR	186 x 168 x 194 cm	186 kg
Row	SPLROW	140 x 145 x 138 cm	134 kg
Seated Dip	SPLDIP	176 x 105 x 94 cm	126 kg
Biceps Curl	SPLBC	110 x 140 x 120 cm	125 kg
Linear Leg Press	SPLLLP	249 x 155 x 155 cm	322 kg
Kneeling Leg Curl	SPLKLC	125 x 150 x 130 cm	142 kg
Leg Extension	SPLLE	145 x 155 x 115 cm	126 kg
Calf Raise	SPLCALF	155 x 74 x 107 cm	83 kg

PRODUCTOS DE FUERZA

BANCOS	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Multi-Adjustable Bench	LBR-MA	147 x 73 x 43 cm	50 kg
Adjustable Bench	LBR-AD	140 x 64 x 114 cm	33 kg
Adjustable Decline Bench	LBR-DB	185 x 73 x 104 cm	80 kg
Flat Bench	LBR-FB	119 x 79 x 42 cm	30 kg
Utility Bench	LBR-UB	91 x 71 x 91 cm	23 kg
Abdominal Bench	LBR-AB	127 x 63,5 x 53,3 cm	20 kg
Abdominal Crunch Bench	LBR-AC	156 x 81 x 97 cm	64 kg
Arm Curl Bench	LBR-BC	119 x 84 x 117 cm	96 kg

BANCOS OLÍMPICOS	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Olympic Squat Rack	LBR-OS	197 x 168 x 192 cm	182 kg
Olympic Incline Bench	LBR-OI	147 x 130 x 145 cm	84 kg
Olympic Decline Bench	LBR-OD	173 x 130 x 130 cm	96 kg
Olympic Flat Bench	LBR-OF	125 x 130 x 130 cm	68 kg
Olympic Military Bench	LBR-OM	122 x 130 x 168 cm	148 kg
Olympic Bench Weight Storage	LBR-OW	Suma 71 cm de largo y 43 cm de ancho al banco olímpico	39 kg

PESO CORPORAL Y FLEXIBILIDAD	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Back Extension	LBR-BE	127 x 94 x 97 cm	69 kg
Dip/Leg Raise	LBR-LD	105,4 x 73,6 x 155 cm	62 kg
Chin/Dip/Leg Raise	LBR-LC	114 x 127 x 279 cm	111 kg
Flexibility Trainer	LBR-FS	137 x 58 x 109 cm	35 kg

ORGANIZACIÓN	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Rack de mancuernas de 2 niveles	LBR-D2	229 x 64 x 84 cm	125 kg
Rack de mancuernas de 3 niveles (hex. 5-50)	LBR-DF	137 x 73 x 96 cm	76 kg
Rack de mancuernas de 3 niveles, soporte corto	LBR-DS	155 x 73 x 96 cm	91 kg
Rack de mancuernas de 3 niveles, soporte largo	LBR-DL	244 x 73,7 x 96,5 cm	130 kg
Rack de mancuernas vertical	LBR-DV	51 x 48 x 117 cm	26 kg
Rack de 5 barras	LBR-BB	91,5 x 60 x 143,5 cm	205 kg
Rack de 10 barras	LBR-BR	145 x 89 x 144,8 cm	58 kg
Rack de accesorios de 3 niveles	LBR-AR	137 x 73 x 96 cm	76 kg
Organizador vertical para balones medicinales	LBR-MB	65 x 64 x 142 cm	17 kg
Árbol de discos olímpicos	LBR-OT	69 x 58 x 94 cm	43 kg

SISTEMAS CONFIGURABLES	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Sistema de almacenaje de accesorios modular de Signature Series	SMSS-CORE	69 x 137 x 185 cm (SOLO LA BASE)	36 kg
Rack de almacenaje de accesorios de Signature Series	SAR	94 x 66 x 171 cm (SOLO LA BASE)	86 kg

PRODUCTOS DE FUERZA

CIRCUIT SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Ab Crunch	TCAB	120 x 87 x 138 cm	106 kg
Biceps Curl	TCBC	138 x 89 x 115 cm	114 kg
Triceps Press	TCTP	158 x 94 x 115 cm	149 kg
Seated Leg Curl	TCLC	115 x 92 x 115 cm	132 kg
Lat Pulldown	TCPD	161 x 110 x 181 cm	127 kg
Shoulder Press	TCSP	135 x 110 x 115 cm	120 kg
Squat	TCSL	135 x 107 x 115 cm	114 kg
Seated Row	TCRW	122 x 92 x 115 cm	128 kg
Chest Press	TCCP	120 x 100 x 115 cm	118 kg
Leg Extension	TCLE	117 x 94 x 115 cm	127 kg
Ab Curl Bench	TCABB	158 x 59 x 77 cm	35 kg
Kit de Ruedasuedas	TCWHL	94 x 16 x 11 cm	8 kg
Placard Stand	TCPST	36 x 34 x 112 cm	4 kg

TABLA DE COLORES PARA EQUIPOS DE FUERZA

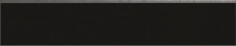
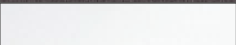
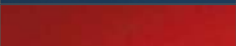
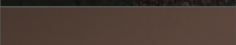
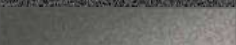
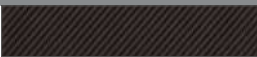
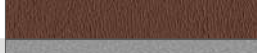
COLORES DEL BASTIDOR DE LOS EQUIPOS DE FUERZA		LIFE FITNESS
Platinum*		S
Black		S
Charcoal		S
Titanium*#		S
White		S
Blue		O
Red		O
Yellow		O
Midnight Metallic*		O
Mocha Sand		O
Candy Apple Red		O
Diamond White Clear		O
Electric Blue		O
High Wear Charcoal		P**
High Wear Platinum		P**
Matte High Wear Titanium		P**
Matte High Wear White		P**
Matte High Wear Yellow		P**
Matte High Wear Red^		P**
Matte High Wear Blue^		P**
Personalizado		P**

TABLA DE COLORES PARA EQUIPOS DE FUERZA

ACABADOS CUBIERTA PARA EQUIPOS DE FUERZA	INSIGNIA SERIES	SIGNATURE CABLE MOTION	SYNRGY 360 / SYNRGY 90
Premium Black Carbon Fiber 	Premium	No disponible	No disponible
Personalizado	Personalizado	Personalizado	Personalizado

COLORES DE LA TAPICERÍA DE FUERZA	FUERZA DE LIFE FITNESS	AXIOM SERIES
American Beauty Red 	Opcional	Opcional
Azure 	De serie	Opcional
Black 	De serie	De serie
Black Carbon Fiber 	Opcional	Opcional
Burgundy 	Opcional	Opcional
Candy Apple Red 	De serie	Opcional
Chestnut 	Opcional	Opcional
Cranberry 	De serie	Opcional
Dark Walnut 	De serie	Opcional
Dove Gray 	Opcional	Opcional
Emerald Green 	Opcional	Opcional
Graphite 	Opcional	Opcional
Imperial Blue 	Opcional	Opcional
Navy 	Opcional	Opcional
Regimental Blue 	Opcional	Opcional
Royal Blue 	De serie	Opcional
Slate 	De serie	Opcional
Suede 	Opcional	Opcional
Terra Cotta 	Opcional	Opcional
Wheat 	De serie	Opcional
Personalizado	Personalizado*	No disponible

Leyenda:

S = De serie
O = Opcional
P = Personalizado
N/D = No disponible

Observación:

* Life Fitness aplica una segunda capa de pintura transparente

** Los colores de los bastidores de Axiom Series o Circuit Series y de los bancos y racks de Life Fitness no se pueden personalizar

^ Los colores no coinciden con los tonos High-Wear Red y High-Wear Blue originales

Los colores personalizados están sujetos a una tarifa de formulación, que se abonará una sola vez



LifeFitness

©2024 Life Fitness, LLC. Todos los derechos reservados. Life Fitness, Hammer Strength e ICG son marcas comerciales registradas de Life Fitness, LLC, y de sus filiales y empresas asociadas. Bluetooth es una marca comercial registrada de Bluetooth SIG, Inc. GM-001-23 (02.24)

LifeFitness.es